

Спецыяльнасць / Специальность / Speciality: для спецыяльнасцей агульнай вышэйшай адукацыі / для специальностей общего высшего образования / for general higher education specialties

Вучэбная дысцыпліна, модуль / Учебная дисциплина, модуль / Academic discipline, module: Фізічная культура (для асноўных вучэбных груп для заняткаў відамі спорту) / Физическая культура (для основных учебных групп для занятия видами спорта) / Physical culture (for academic groups with full load for sports training)

<p>Кароткі змест вучэбнай дысцыпліны / Краткое содержание учебной дисциплины, модуля / Brief summary</p>	<p>У працэсе вывучэння праграмы асобы, якія навучаюцца, авалодваюць тэарэтычнымі, метадычнымі і арганізацыйнымі асновамі спартыўнай падрыхтоўкі ў відах спорту; авалодваюць асновамі спартыўнай трэніроўкі; набываюць кампетэнцыі для кантролю і падтрымання высокага ўзроўню ўласнага здароўя, агульнай і прафесійнай працаздольнасці, прапаганды здаровага ладу жыцця і рэгулярных заняткаў спортам, набываюць здольнасці працаваць у калектыве і прымаць арганізацыйныя рашэнні, несці за іх адказнасць, фарміраваць навыкі кіравання калектывам.</p>	<p>В процессе изучения программы обучающиеся овладевают теоретическими, методическими и организационными основами спортивной подготовки в видах спорта; овладевают основами спортивной тренировки; приобретают компетенции для контроля и поддержания высокого уровня собственного здоровья, общей и профессиональной работоспособности, пропаганды здорового образа жизни и регулярных занятий спортом, приобретения способности работать в коллективе и принимать организационные решения, нести за них ответственность, формирование навыков управления коллективом.</p>	<p>During their studies, students are supposed to master theoretical, methodological and organizational foundations of sports training in specific sports; master the basics of sports training; acquire competencies for monitoring and maintaining a high level of their own health, general and professional performance, for promoting healthy lifestyle and regular sports activities, for acquiring the ability to work in a team and make organizational decisions, bear responsibility for them, and develop team management skills.</p>
<p>Кампетэнцыі, які фарміруюцца / Формируемые компетенции / The formed competences</p>	<p>Выкарыстоўваць сродкі фізічнай культуры і спорту для захавання і ўмацавання здароўя, прафілактыкі захворванняў</p>	<p>Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний</p>	<p>Use physical culture and sports to maintain and strengthen health and prevent diseases</p>
<p>Вынікі навучання (ведаць, умець, валодаць) / Результаты обучения (знать, уметь, владеть) / Learning</p>	<p><u>ведаць:</u> сутнасць катэгорый “спорт вышэйшых дасягненняў”, “рэкрэатыўны спорт”, “прафесійна-прыкладны спорт”, “адаптыўны спорт”, “спартыўнае спаборніцтва”,</p>	<p><u>знать:</u> сущность категорий «спорт высших достижений», «рекреативный спорт», «профессионально-прикладной спорт», «адаптивный спорт», «спортивное соревнование»,</p>	<p><u>know:</u> categories “high-performance sports”, “recreational sports”, “professional and applied sports”, “adaptive sports”, “sports competition”, “sports excellence”, “student sports”, “mass sports”;</p>

<p>outcomes (know, can, be able)</p>	<p>“спартыўная дасканаласць”, “студэнцкі спорт”, “масавы спорт”; правілы абранага віду спорту; дасягненні беларускіх спартсменаў у гэтым відзе спорту на міжнароднай арэне; прынцыпы Fair Play і алімпізму, спартыўнай этыкі; асновы метадыкі самастойных заняткаў і арганізацыі вучэбна-трэніровачнага працэсу па відзе спорту; асновы арганізацыі спаборніцтваў і іх судзейства; <u>умець:</u> валодаць тэхнікай і тактыкай абранага віду спорту; арганізоўваць вучэбна-трэніровачныя заняткі па відзе са студэнтамі або супрацоўнікамі па месцы практыкі або работы; ажыццяўляць дапамогу ў арганізацыі спаборніцтва і судзействе; выконваць правілы спаборніцтваў і спартыўнай этыкі, прынцыпаў Fair Play; выконваць спаборніцкія рытуалы, годна паводзіць сябе падчас спаборніцтваў, вучэбна-трэніровачных заняткаў; <u>валодаць</u> асновамі метадыкі самастойных заняткаў, кантролю і самакантролю пры выкананні фізічных практыкаванняў і заняткамі рознымі відамі спорту;</p>	<p>«спортивное совершенство», «студенческий спорт», «массовый спорт»; правила избранного вида спорта; достижения белорусских спортсменов в данном виде спорта на международной арене; принципы Fair Play и олимпизма, спортивной этики; основы методики самостоятельных занятий и организации учебно-тренировочного процесса по виду спорта; основы организации соревнований и их судейства; <u>уметь:</u> владеть техникой и тактикой избранного вида спорта; организовывать учебно-тренировочные занятия по виду со студентами или сотрудниками по месту практики или работы; осуществлять помощь в организации соревнования и судействе; выполнять правила соревнований и спортивной этики, принципов Fair Play; соблюдать соревновательные ритуалы, достойно вести себя во время соревнований, учебно-тренировочных занятий; владеть навыками здоровьесбережения; достойно отстаивать честь вуза на соревнованиях различного уровня.</p>	<p>rules of the chosen sport; achievements of Belarusian athletes in this sport in the international arena; principles of Fair Play and Olympism, sports ethics; basics of independent training and organization of the educational and training process in a sport; principles of organizing competitions and their judging; <u>be able to:</u> master the technique and tactics of the chosen sport; organize training sessions in chosen sport with students or employees at the place of practice or work; provide assistance in organizing competitions and judging; comply with the rules of competitions and sports ethics, the principles of Fair Play; observe competition rituals, behave with dignity during competitions, training sessions; <u>have skills in:</u> health preservation; defending the honor of the University in competitions at various levels.</p>
--------------------------------------	--	--	---

	здольнасцю самастойна ўкараняць сродкі фізічнай культуры і спорту ў практыку паўсядзённага жыцця для прафілактыкі захворванняў, паляпшэння адаптацыі да вучэбнай і прафесійнай дзейнасці.		
Семестр вивучэння вучэбнай дысцыпліны / Семестр изучения учебной дисциплины, модуля / Semester of study	Дысцыпліна вивучаецца з 1 па 6 семестр для чатырохгадовага навучання.	Дисциплина изучается с 1-го по 6-й семестры для четырехлетнего обучения	The course is studied from the 1 <sup>st</sup> to 6 <sup>th</sup> semesters for four-year studies.
Прэрэквізіты / Пререквизиты / Prerequisites			
Працаёмістасць у заліковых адзінках (кредытах) / Трудоемкость в зачетных единицах (кредитах) / Credit units			
Колькасць аўдыторных гадзін і гадзін самастойнай работы / Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы / Academic hour of students' class work, hours of self-directed learning	350 аўдыторных гадзін	350 аудиторных часов	350 in-person teaching hours
Патрабаванні і формы бягучай і прамежкавай атэстацыі / Требования и формы текущей и промежуточной аттестации / Requirements and forms	залік	Зачет	End-of-term pass

of current and interim certification			
---	--	--	--